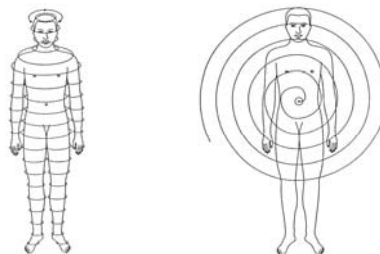


INFORMAZIONI SUL CORSO



Prerequisiti: Diploma di scuola media superiore o qualifica nel settore della salute (massoterapista, O.S.S., O.S.A., o affini) del benessere e delle discipline bionaturali (kinesiologo, operatore shiatsu, naturopata, riflessologo, estetista ecc..)

Programma:

Teoria e principi fondamentali dei sistemi energetici di polarity: unità e neutralità; dualità repulsione/attrazione; i 3 principi del flusso energetico; i 5 elementi; lo sviluppo dell'essere umano visto come sistema energetico dinamico; principi Ayurvedici fondamentali.

Cenni di anatomia e fisiologia: modello energetico e modello classico.

Valutazione ed integrazione energetica.

Pratica energetica: uso dei 3 tocchi (Sativico-Rajasico-Tamasico); sviluppo della sensibilità nelle interazioni verbali e non verbali con il cliente; come incrementare attraverso protocolli energetici la consapevolezza della salute e del benessere ottimale nel cliente, con l'obiettivo di ristabilire l'equilibrio energetico e l'armonia di corpo/mente/spirito.

Tecniche di comunicazione: approccio, sintonia e neutralità con il cliente; comprensione delle leggi di causa/effetto e di azione/reazione con l'obiettivo di aumentare l'auto-consapevolezza, la sensibilità per comprendere i bisogni, le risorse e le capacità personali dei clienti.

Consapevolezza energetica alimentare: caratteristiche energetiche degli alimenti specifici dei 5 elementi; teoria e pratica del programma alimentare del Dottor Stone; energetica alimentare- i cibi che aiutano a mantenere l'equilibrio dell'energia vitale.

Posture di stretching: talvolta chiamate "polarity Yoga" costituiscono un autotrattamento per migliorare l'equilibrio energetico e per aumentare la mobilità ed il tono muscolare.

Promozione & business management: accenni di gestione aziendale.

Etica & legislazione.

Tirocinio e pratica con supervisione.

Docente: Mari Jo Ruggieri Operatore di Polarity, educatore e consulente di medicina olistica ed integrativa. Fondatrice e direttore del Columbus Polarity Center dell'Ohio Institute of Energetic Studies and Bodywork.

Attestato rilasciato: Certificato di Associate Polarity Practitioner rilasciato dall'Ohio Institute of Energetic studies & Bodywork e riconosciuto dall'American Polarity Therapy Association.



Istituto di Kinesiologia Specializzata e
Naturopatia

Organizza

Formazione in Polarity Therapy

**1° Livello: Associate Polarity
Practitioner (APP) 160 ore di studio
con**

**Mari Jo Ruggieri
dell' Ohio Institute of Energetic
Studies & Bodywork**

**Primo incontro: 1-7 ottobre 2007
Secondo incontro: 7 giorni primavera 2008**

Sede del corso: I.K.S.E.N.
Via F.lli Bianchi, 3 Maderno s/Garda (BS)
Tel. e fax 0365-641553; tel. 0365-641898
E-mail: info@iksen.it
Sito web: www.iksen.it

L'IDEATORE DELLA POLARITY THERAPY

Polarity Therapy è stata ideata dal Dottor Randolph Stone, osteopata, naturopata e chiropratico americano che a metà dello scorso secolo, dopo molti anni di studio delle medicine orientali ed occidentali, elaborò un sistema di trattamento basato sulla conoscenza dell'essere umano e dei principi della vita. Il Dottor Stone sviluppò un sistema olistico ineguagliabile di riequilibrio dell'energia vitale nato dalla convinzione che il corpo, la mente e lo spirito interagiscono in ogni momento creando un'unità inseparabile.



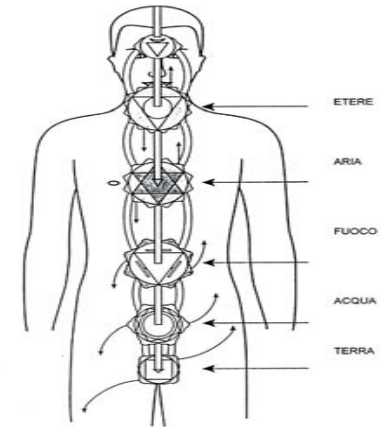
POLARITY THERAPY.....IL RIEQUILIBRIO DEGLI ELEMENTI VITALI

Polarity Therapy è un sistema olistico che include cinque aspetti o forme per ottenere equilibrio, armonia e movimento: AMORE, PENSIERO e ATTITUDINE, MANIPOLAZIONI, ESERCIZIO, DIETA e NUTRIZIONE.

In Polarity Therapy, come in altre discipline olistiche, l'energia vitale è considerata la corrente della natura che dà vita all'essere umano e tutte le malattie e disturbi sono semplicemente visti come uno squilibrio originario del flusso dell'energia vitale.

Polarity Therapy considera che la natura ha disegnato un'invisibile "sistema fluviale" attraverso il quale fluisce la nostra energia vitale. Se questi "fiumi" di energia vitale sono ostruiti, bloccati o anche solo ristretti, sperimentiamo dolore, tensione ed un indebolimento del sistema, che lascia il corpo più indifeso. Questi blocchi possono essere causati da emozioni negative, traumi fisici o emotivi, modelli di pensiero negativo o emozioni repressi.

Con l'uso del sistema di Polarity, i canali possono essere allargati o riaperti e il corretto flusso di energia viene quindi ristabilito. Quando ciò accade, il corpo si riallinea automaticamente e ritorna al suo stato naturale di equilibrio che noi chiamiamo salute. La mente e le emozioni ritornano nuovamente in armonia e la vita diventa felice e gioiosa. Polarity Therapy non è solo una scuola di terapia manipolativa ma è una totale filosofia di vita. L'operatore della polarità valuta i modi in cui si è creato uno squilibrio energetico nella persona utilizzando un'ampia serie di procedure volte a ristabilire un equilibrio ed un'armonia globale. Utilizza il tocco energetico, riflessi e punti di



digitopressione, prende in considerazione posizioni di stretching, esercizio fisico, manipolazioni, l'alimentazione, lo stile di vita, il modo di pensare ed altro ancora per riequilibrare il flusso di energia nel corpo. Le sedute di Polarity Therapy riducono lo stress, aumentano l'energia vitale e promuovono l'auto-recupero nella persona che riceve il trattamento attraverso una maggiore auto-consapevolezza.

La parola Polarity si rifà al concetto secondo il quale vi sono poli opposti in ogni cosa dell'universo: positivo/negativo, maschile/femminile, interno/esterno e così via. L'essere umano è un microcosmo dell'universo e come tale è soggetto alle leggi di polarità. Il corpo ha poli positivi, neutri e negativi attraverso i quali fluisce l'energia vitale. Quando i poli opposti hanno ugual forza o sono equilibrati tra loro, possiamo dire che sono appropriatamente polarizzati. Ciò crea una condizione di equilibrio che chiamiamo benessere. Ci si sente rilassati, consapevoli, integri.